

AST Cyclotourisme

NO OR	N°	Départ	Point de passage								Arrivée	N°	Kms
1.3E+07	1A	LA TESTE	MIOS	LACANAU	LE BARP	LAVIGNOLE	Relais BELIN	SALLES	Le Caplanne LilletLe Caplanne Lillet	MIOS	LA TESTE	1A	85
1.1E+07	1H	LA TESTE	MIOS	LACANAU	Vers LE BARP	Vers SALLES	Argilas - Peylahon		Lillet	MIOS	LA TESTE	1H	75
1.4E+07	1+	LA TESTE	MIOS	LACANAU	LE BARP	BELIN	LUGOS	SALLES	Le Caplanne LilletLe Caplanne Lillet	MIOS	LA TESTE	1+	97
1.4E+07	2A	LA TESTE	MIOS	Le Caplanne	SALLES	LAVIGNOLE	Relais BELIN	SALLES	Lillet	MIOS	LA TESTE	2A	73
1.4E+07	2H	LA TESTE	MIOS	Lillet	SALLES	Bilos		SALLES	Le Caplanne	MIOS	LA TESTE	2H	57
1.4E+07	3A	LA TESTE	MIOS	Le Caplanne	SALLES	Eglise BELIN	LUGOS	SALLES	Lillet	MIOS	LA TESTE	3A	85
1.4E+07	4E (4B)	LA TESTE	SANGUINET		Gare LUGOS	Chapelle MONS	LUGOS	SALLES	Le Caplanne	MIOS	LA TESTE	4E (4B)	87
1.4E+07	4H (4A)	LA TESTE	SANGUINET		Gare LUGOS	LUGOS	LUGOS	SALLES	Le Caplanne	MIOS	LA TESTE	4H (4A)	74
1.4E+07	5E	LA TESTE	SANGUINET	Karting	BISCA Ville	CEL			Dune PYLA		LA TESTE	5E	77
1.4E+07	5E+	LA TESTE	SANGUINET	D46	PARENTIS	D652	BISCA Ville	CEL (D146)	Dune PYLA		LA TESTE	5E+	83
1.1E+07	5H	LA TESTE	SANGUINET		Navarosse		RP D83-D305		Dune PYLA		LA TESTE	5H	68
1.4E+07	6A	LA TESTE	DUNE PYLA	RP D83-D305	Port MAGUIDE	BISCA Ville	CEL (D146)	RP D83-D305	Dune PYLA		LA TESTE	6A	72
1.1E+07	6H	LA TESTE	DUNE PYLA	RP D83-D305		BISCA Plage		RP D83-D306	Dune PYLA		LA TESTE	6H	62
1.4E+07	9H	LA TESTE	MIOS	Le Caplanne	D108	Caudos	D216			MIOS	LA TESTE	9H	75
1.1E+07	10H	LA TESTE	MIOS	Lillet	SALLES	BILOS		Le Caplanne		MIOS	LA TESTE	10H	62
1.4E+07	11A	LA TESTE	MIOS	CANAULEY	sur D216 a Gauche Chemin des Douils			Lillet	SALLES	Le Caplanne	LA TESTE	11A	80
1.1E+07	11H	LA TESTE	MIOS	CANAULEY	sur D216 a Gauche Chemin des Douils				Lillet	MIOS	LA TESTE	11H	57
1.4E+07	11Bis	LA TESTE	Le TEICH	BIGANOS	Canauley	Samba (Camping)		D5	Salles	Le Caplanne	LA TESTE	11 Bis	75
1.5E+07	8A	LA TESTE	MIOS	SALLES	LUGOS	LILAIRE	MESPLET	LUGOS	SALLES	MIOS	LA TESTE	8A	99
1.5E+07	12A	LA TESTE	BIGANOS	LES ARGENTIERES	SAMBA	LE BARP	LAVIGNOLLES	SALLES	CAUDOS	MIOS	LA TESTE	12A	88
1.6E+07	13A	LA TESTE	BIGANOS	CANAULEY	MIOS	LILLET	SAMBA	ARGILAS	LILLET	MIOS	LA TESTE	13A	92
1.6E+07	14A	LA TESTE	BIGANOS	AUDENGE	D5	MARCHEPRIME	LACANAU MIOS	SAMBA	CANAULEY	BIGANOS	LA TESTE	14A	79
1.4E+07	15A	LA TESTE	MIOS	SALLES	Gare de LUGOS	BASQUE(SANGUINET)	SILLAC	BILOS	CAPLANNE	MIOS	LA TESTE	15A	93
1.6E+07	16A	LA TESTE	BIGANOS	POINTE EMILE	MARCHEPRIME	LACANAU DE MIOS	CEA	SAMBA	CANAULEY	BIGANOS	LA TESTE	16A	80
Ctrl +clic sur le n° = circuit OPEN RUNNER						Les arrêts sont marqués en ROUGE			Circuit en PDF		↑		

Rappel : Circuit A dans le sens horaire, B sens anti-horaire.